

Palliativ Care

Stark bleiben in der Begleitung von Sterbenden

Für den Mittwochabend, 13.03.2024 lud die Gruppe 60plus-oberuzwil zu einem Informationsabend zum Thema Palliativ Care ein.

Drei Geschäftsführerinnen berichteten: Ingrid Markart aus Sicht des Seniorenzentrums Uzwil, Regula Fitze mit Sandra Belser (Fachverantwortliche Palliativ Care) seitens Spitex und Béatrice Burgener für die Hospitzgruppe der Region Uzwil.

Ingrid Markart stellte die Frage, wann denn überhaupt das Sterben beginne. Beginnt es, wenn beim Tod geliebter Menschen ein Teil von uns mitstirbt? Beginnt es, wenn man eine entsprechende Diagnose erhält? Erwartungen und Bedürfnisse von Sterbenden und ihren Begleitenden können sich widersprechen:

Sterbende

Autonomie
Freiheit
Essensverweigerung
Würde, Selbstbestimmung

Begleitende

Anteilnahme
Sicherheit
Nähren
Sorgen

Regula Fitze und Sandra Belser stellten die vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten seitens Spitex vor, um so schwierige Situationen zu bewältigen. Stets würden die konkreten Bedürfnisse sorgfältig abgeklärt. Ausdrücklich erwähnten beide, dass die begleitenden Personen auch das Recht, ja sogar die Pflicht zur Selbstsorge haben.

Frau Beatrice Burgener erklärte, welche Unterstützung die Hospitzgruppe anbietet. Es handle sich um kostenlose Freiwilligenarbeit. Dabei geht es stark um die Entlastung der begleitenden Personen und auch um die emotionale Betreuung der Sterbenden. Der Verein würde sich über Interessierte und eine Erweiterung ihrer Aktiven freuen.

Wir haben von den Referentinnen erfahren: Menschen, die Sterbende begleiten, brauchen viel Kraft. Sie sind in dieser Aufgabe nicht allein und bekommen Unterstützung. Sie sollen ihre eigenen Grenzen respektieren und auch gut für sich selbst sorgen.

Im Anschluss wurden die etwa 50 interessierten Personen zu einem Imbiss eingeladen, spendiert vom Seniorenzentrum Uzwil.

Unter diesen Links finden Sie weitere Informationen:

[Seniorenzentrum Uzwil](#)

[Betreuungs- und Pflegezentrum Wolfgang](#)

[Spitex](#)

[Hospitzgruppe](#)